همدلی در شمال و جنوب

فاطمه یکی از شهروندان رشت است که این روزها میزبان کسانی است که مجبور به ترک خانه‌هایشان شدند. او در گفت‌وگو با «هم‌میهن» درباره مشاهداتش از شهر رشت می‌گوید: «صاحب یکی از جایگاه‌های پمپ‌بنزین رشت به مسافرانی که باک‌هایشان خالی بود، اجازه می‌داد کمی بیشتر از ۲۰ یا ۲۵ لیتری که گفتند، بزنند و از آنها پول نمی‌گرفت. مردم اگر می‌خواستند مبلغ بیشتری می‌داند.» او افراد بسیاری می‌شناسد که این روزها اسکان رایگان به مسافران می‌دهند: «آنها در ورودی رشت می‌ایستند و پلاکارد اسکان رایگان به دست دارند که مردم و خانواده‌ها را به ویلاها ببرند. قیمت‌ها افزایش پیدا نکرده و این مسئله مهمی است. من در جاباما هم چک کردم افزایش قیمتی اتفاق نیفتاده بود.» خرید از سوپرمارکت‌ها هم روال عادی دارد و به گفته فاطمه، موادغذایی با کمبود مواجه نشده است: «من اینجا با چندنفر از همشهری‌هایم صحبت کردم، آنها خیلی برای خودشان خرید نمی‌کردند که مسافران اول خرید کنند و بعد آنها خرید کنند. فروشگاه‌ها همه‌چیز دارند و هنوز زود است که موادغذایی کمیاب شود. به‌جز روغن که بیشتر از یکی به هر نفر نمی‌فروشند، دیگر مواد غذایی در اختیار مردم هست.» به گفته او در سوپرمارکت‌ها بیشتر ماشین‌ها پلاک تهران هستند. فاطمه می‌گوید، در فضای مجازی بیشترین دغدغه اسکان رایگان است: «چیزی که بیشتر همه درباره آن صحبت می‌کنند در فضاهای مجازی، اسکان رایگان است. بقیه خدمات شهری وجود دارد.»

به‌دلیل تعداد بالای افرادی که به سمت شهرهای شمالی رفتند، ترافیک در رشت بسیار زیاد شده و شهر خیلی شلوغ است: «ما سه شب پیش دنبال مسافری رفتیم که او را از ورودی رشت بیاوریم. ترافیک خیلی سنگینی بود، مجبور شدیم دور بزنیم اما قفل نبود. اما دو روز پیش که چند نفر از فامیل‌های ما آمدند، می‌گفتند قفل شده است. خود شهر هم خیلی شلوغ است.» فاطمه درباره بروز چند مورد درگیری میان شهروندان می‌گوید: «من چند مورد دیدم که اسکان رایگان گذاشته بودند و بعضی ساعات شب که آنتن رفته، مسافر رسیده و به او زنگ زده و آنتن نداشته و سر همین موضوع با هم دعوا کردند. چندین مورد از این‌گونه پیش آمده اما اینکه مردم از آمدن مسافران تهرانی یا دیگر شهرها ناراحت باشند، اصلاً این نیست.» او می‌گوید جز تهران، از شهرهای دیگری مانند اصفهان، شیراز، کرج و شهرهای جنوبی هم مسافر به رشت آمده است و بیشتر از تهران، از استان‌های دیگر آمدند.

امیر، یکی دیگر از شهروندان است که خانه‌اش بین ساری و سمنان در جاده کیاسر قرار گرفته است. او هم در اینستاگرام اعلام کرده، خانه‌اش را در اختیار شهروندان پناهنده قرار می‌دهد: «چند نفر تماس گرفتند و هماهنگ کردند اما پس از مدتی دوباره زنگ زدند و گفتند جاده‌ها به‌دلیل ترافیک بسته شده و نمی‌توانند بیایند.» او منزل شخصی‌اش را برای کمک به مردم در اختیار آنها قرار داده: «یک سوئیت است که آشپزخانه و اتاق مستقل دارد و خودمان هم در اتاق‌های کناری آن زندگی می‌کنیم. ما این قسمت خانه را برای مهمانان‌مان جدا کرده بودیم و فکر کردیم در این روزها می‌تواند کمک‌حال مردم باشد.»

در شهرهای جنوبی کشور هم شهروندان، همدلند با مردمی که زیر باران موشک می‌خوابند. اقامتگاه فردیس قشم، کنار ساحل و نزدیک به فرودگاه است. آنها در صفحه اینستاگرام‌شان نوشتند: «باتوجه به شرایط خاص اخیر و لغو پروازها به‌دلیل تحولات منطقه‌ای، در راستای مسئولیت اجتماعی و همراهی با هم‌میهنان عزیز، آمادگی خود را جهت اسکان رایگان مسافرانی که به‌دلیل لغو پروازها در جزیره قشم جامانده‌اند، اعلام می‌کنند.» پس از اینکه آنها استوری‌شان را در اینستاگرام منتشر کردند یک‌نفر از اصفهان با آنها تماس گرفته و گفته پرواز لغو شده: «امروز یک نفر از اصفهان با من تماس گرفت و گفت پروازش لغو شده و می‌خواهد به اقامتگاه ما بیاید، اما درنهایت خبر قطعی نداد. دشمن تهدید کرده بود که همه فرودگاه‌ها را می‌زند و ما به‌دلیل نزدیکی به فرودگاه نگران بودیم که اتفاقی برای هم‌وطنان‌مان بیفتد. به همین دلیل فکر کردیم هر مسافری هم بیاید، می‌توانیم مکان‌های دیگری را هماهنگ و برای آنها امکان اسکان را فراهم کنیم.» به گفته او اقامتگاه دِهیم در دیرستان و اقامتگاه‌های سهیلی و طبل هم که اطراف قشم هستند، اماکن اقامت رایگان را فراهم کردند.

استوری دیگری هم از یک کاربر اهل کاشان منتشر شده که نوشته: «تعداد ۱۳ خانه، ویلا و سوله برای کمپ‌زدن تهرانی‌های عزیز در محدوده کاشان به لطف صنعتگران این سرزمین آماده شده، برای مردم تهران و برای سلامت ماندن از جنگ فعلی و تا پایان جنگ به‌صورت رایگان در خدمت هموطنان خواهد بود.» او از مردم خواسته با انتشار این استوری آنها را در پیدا کردن مهمانان شهرشان یاری کند.

اقامتگاه هایکو در قشم نیز میزبان مردمی است که در قشم ماندند و نمی‌توانند به خانه برگردند. آنها در پایان استوری خود نوشتند: «کنار هم هستیم.» کلبه‌هایی هم در شهرهای ساری، بهشهر، عباس‌آباد، کالیکش، صومعه‌سرا، کلاله، رامسر، شیرگاه، بابل، سوادکوه و لفور اعلام کردند که اسکان رایگان در اختیار پناهندگان قرار می‌دهند. رئیس جامعه هتلداران استان کرمان هم اعلام کرده، هتل‌های این استان، آماده میزبانی رایگان از پناهندگان شهرهای دیگر است.

فاطمه درباره بروز چند مورد درگیری میان شهروندان می‌گوید: «من چند مورد دیدم که اسکان رایگان گذاشته بودند و بعضی ساعات شب که آنتن رفته، مسافر رسیده و به او زنگ زده و آنتن نداشته و سر همین موضوع با هم دعوا کردند. چندین مورد از این‌گونه پیش آمده اما اینکه مردم از آمدن مسافران تهرانی یا دیگر شهرها ناراحت باشند، اصلاً این نیست.»

هم‌دردی را بی‌ارزش ندانیم

رابعه موحد، روانشناس اجتماعی است و مهم‌ترین نکته‌ای که از آن صحبت می‌کند، ادامه دادن همدلی در شرایط فعلی است. او می‌گوید با وجود همه مصیبت‌ها و شرایط سختی که ما پشت سرگذاشته‌ایم، همچنان به همدلی و کمک به یکدیگر نیاز داریم تا به امنیت برسیم. موحد توضیح می‌دهد که همه ما به‌شکلی برابر با اضطراب همگانی روبه‌رو هستیم و بعد از سال‌ها معلق بودن که توان همه را گرفته است، دوباره در سطح بیشتری از اضطراب قرار داریم. در این شرایط هم کودکان و سالمندان باید پیش از همه مورد مراقبت قرار بگیرند: «بچه‌ها نباید به‌صورت کامل درگیر شوند؛ رسیدن به این مرحله نیازمند یک خودسانسوری بزرگ از سوی والدین است. آنها باید با کودکان خود صحبت کنند و بگویند درست است که شرایط اورژانسی است، اما من به‌عنوان یک واسطه بین تو و شرایط قرار می‌گیرم و از تو مراقبت می‌کنم؛ چون کودکان اضطراب‌ها را به‌شکل تروما ذخیره می‌کنند و همه عمرشان دچار مشکل می‌شوند. می‌توان واقعیت را به‌شکلی برای آنها فیلتر کرد و مطمئن باشند در این شرایط سخت، پدرومادر حامی آنها هستند. آنجا کودکان با عمق اضطراب و ناامنی روبه‌رو نمی‌شوند؛ چون داربست روانی آنها تحمل شرایط را ندارد. از سوی دیگر سعی کنیم به سالمندان توضیح دهیم که گوش کردن به اخبار، آسیب جبران‌ناپذیری دارد.»

موحد می‌گوید، در این شرایط باید به‌صورت برابر به دیگران کمک کنیم؛ کسانی که از شهر خارج شده‌اند، وسیله نقلیه و جایی برای اسکان ندارند یا فرزندی دارند: «ما باید آنها را در امکانات خود شریک کنیم؛ چون به همدلی و همدردی به‌صورت توأمان نیاز داریم. می‌توانیم خودمان را جای دیگران بگذاریم و به آنها کمک کنیم. به کسانی که مسئول بچه‌ها و سالمندان‌اند کمک کنیم تا بتوانند این‌بار را به دوش بکشند.»

به گفته او یک احوالپرسی ساده، این احساس را به فرد می‌دهد که تنها نیست و حامیانی در این شرایط دارد: «یکی از مراجعان من، دانشجویی در آلمان است که آنقدر مضطرب و نگران است که می‌گفت خواب می‌بیند آلمانی‌ها به زبان فارسی با من صحبت می‌کنند. نیاز داشت کسی به زبان مادری‌اش با او صحبت کند و کسی به من زنگ بزند و اضطرابش را به زبان فارسی بگوید. این نشان می‌دهد که ما چقدر به همدلی، همدردی و خبر گرفتن از حال همدیگر داریم.» موحد می‌گوید یک پیام و تماس کوتاه به اطرافیان‌مان بخشی از اضطراب تنهایی را در ما از بین می‌برد؛ چون گاهی فکر می‌کنیم این اقدامات کوچک بی‌فایده است، درحالی‌که کار بسیار مهم و بزرگی است: «نیاز به بقا و حفظ جان آنقدر عمیق است که می‌تواند ما را از حال یکدیگر غافل کند و همه می‌گویند به فکر جان خودت باش. وقتی این حمایت‌های روانی و همدردی‌ها را نداریم، آن وقت است که می‌بینیم چقدر برایمان مهم است کسی از ما بپرسد جای امنی داری یا نه؟ هزاران سال تاریخ ما آنقدر مصیبت داشته که یاد گرفته‌ایم و می‌دانیم در این شرایط از یکدیگر حمایت کنیم. یادآوری این حمایت‌ها و همدردی‌ها اهمیت زیادی دارد.

همه انسان‌ها وقتی با خطر روبه‌رو می‌شوند بنا به تجربیات، تربیت و مصیبت‌هایی که کشیدند، مستعد این باشند که فقط به فکر خودشان باشند و ارتباطی به ملیت ندارد، ولی بیشتر آدم‌ها این رفتار را ندارند و روحیه هم‌دردی و به دیگران فکر کردن در همه انسان‌ها وجود دارد. همین احوالپرسی از اطرافیان‌مان بسیار باارزش است. مدیریت بحران یعنی اینکه در در شرایط غیرعادی چارچوب‌ها را تغییر دهیم و به بقای خودمان و دیگران فکر کنیم، به چیزی که ما را از این توفان عبور دهد. ما به تنهایی نمی‌توانیم از این شرایط عبور کنیم و به کمک و همدردی یکدیگر نیاز داریم. ما ملت خسته‌ای هستیم، از مصیبت انباشته‌ایم اما باز هم زمان این است که دست‌به‌دست هم دهیم و از این سیل عبور کنیم. وقت داشتن روی گشاده، کلام مثبت و دست یاری است، تا زمانی که به امنیت برسیم.»

مردم برای مردم

موشک‌ها تنها خواب مردم ایران را آشفته نکرده بلکه آنها هم که در دیگر کشورها زندگی می‌کنند و ایرانی‌اند، عزیزانی را اینجا جا گذاشته‌اند که این روزها بیش از همیشه در نگرانی آنها به اضطراب افتادند. بخشی از مردم در داخل کشور این نگرانی را دیدند و با انتشار محتواهایی برای کمک‌رسانی به آنها قدم برداشتند. یکی از کاربران در شبکه ایکس اعلام کرده: «اگر والدینتان یا عزیزانتان، کهولت یا بیماری دارند و در منطقه بین شریعتی، بهار شمالی، بهار شیراز یا طالقانی ساکن‌اند و توان بیرون رفتن از خانه را ندارند، با آنها هماهنگ کنید، من برایشان خرید آذوقه و دارو می‌کنم و به خانه‌شان تحویل می‌دهم.» کاربر دیگری با انتشار این استوری در اینستاگرام خود نوشته: «از فخر راضی تا فلسطین (پایین‌تر از خیابان انقلاب و بالاتر از جمهوری) را هم من در حد توان پوشش می‌دهم.»

پیمان یزدانی هم کاربر دیگری است که در شبکه ایکس نوشته: «اگر خارج از کشورید و پدر و مادر مسن ساکن تهران دارید که نیاز به خرید وسایل روزمره یا سر زدن دارند، دایرکت بدهید. میشه براشون بخریم و برسونیم بهشون یا بهشون سر بزنیم.» کاربر دیگری با نام مهسا احدی زیر همین توئیت نوشته، می‌تواند در کرج همین کار را انجام دهد.

شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران
منطقه کرمانشاه

آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مرحله‌ای
توام با ارزیابی کیفی بصورت فشرده

شماره فراخوان در سامانه ستاد: ۲۰۰۲۰۹۱۸۵۰۰۰۰۰۲

نوبت اول

مناقصه گزار: شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران-منطقه کرمانشاه

موضوع مناقصه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ تضمین فرآیند ارجاع کار	مهلت دریافت اسناد از سامانه ستاد از ساعت ۰۹:۰۰ تاریخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۸ تا ساعت ۱۲:۰۰ روز	تاریخ بارگزاری پاکات در سامانه ستاد تا ساعت ۱۲:۰۰ روز	تاریخ بازگشایی پاکات کیفی	زمان جلسه توجیهی
خرید ۳ دستگاه جایگاه سیار ثابت نفتگاز با ظرفیت ۲۸۰۰۰ الی ۳۰۰۰۰ لیتری ۴ نازله	۱۲۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال	۶۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال	۱۴۰۴/۰۴/۰۲	۱۴۰۴/۰۴/۱۶	۱۴۰۴/۰۴/۱۷ ساعت ۰۸:۰۰ صبح	۱۴۰۴/۰۴/۰۸ ساعت ۱۱:۰۰ صبح سالن کنفرانس منطقه

نوع تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: ضمانتنامه بانکی/ واریزنقدی به مبلغ مندرج درجدول فوق می باشد (درصورت واریز سپرده نقدی به شماره شبا بانک ملی IR۳۶۰۱۷۰۰۰۰۰۰۲۱۷۲۵۸۸۰۴۰۰۰۷) / شناسه ملی جهت ارائه ضمانتنامه ۱۴۰۰۷۴۷۸۱۵۶

لذا از کلیه شرکت های واجد شرایط دعوت بعمل می‌آید از تاریخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۸ نسبت به دریافت اسناد این مناقصه، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) اقدام نمایند. لازم به ذکر است کلیه مراحل این مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا بارگزاری اسناد و ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشائی پاکت‌ها از طریق درگاه ستاد به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

لازم است متقاضیان در صورت عدم عضویت قبلی، در سایت مذکور ثبت نام نموده و نسبت به دریافت گواهی امضای دیجیتال جهت شرکت در مناقصه اقدام نمایند.

اطلاعات مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر و ارائه پاکات الف: آدرس: کرمانشاه میدان سپاه پاسداران انقلاب اسلامی- شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه کرمانشاه، کد پستی ۶۷۱۴۷۹۹۵۱۹ شماره تماس ۳۸۳۶۰۰۰۹-۰۸۳

تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار باید به مدت سه ماه از تاریخ تسلیم پیشنهاد معتبر باشد و (مطابق فرمت تحویلی در اسناد مناقصه) ارائه گردد.

شرایط متقاضی و مدارک مورد نیاز جهت شرکت در مناقصه:

۱-ارائه تمامی گواهینامه های مربوط به تجهیزات مورد استفاده در جایگاه سیار شامل گواهی های ضد جرقه (ex) و تجهیزات NFPA30 ، NFPA30A و ....

۲-ارایه گواهی های مندرج در شرح کار

۳-ارائه تاییدیه و مجوز اداره استاندارد

تذکرات مهم:

- نسخ الکترونیکی اسناد با استفاده از امضای الکترونیکی صاحبان حق امضای مجاز و مهر الکتریکی شرکت/موسسه/سازمان، امضا و مهر شده و در سامانه بارگزاری گردد.
- صرفا اسناد پاکات دارای امضای الکترونیکی و مهر الکترونیکی مورد پذیرش است.
- عدم ممنوع المعامله بودن در سطح کلیه شرکت های تابعه وزارت نفت (درصورت محرز شدن، ضمانت /سپرده شرکت در فرآیند ارجاع کار به نفع مناقصه گزار ضبط خواهد شد).
- کلیه پیمانکاران میبایست حداقل تا ۴۸ ساعت قبل از تحویل پاکات صورتجلسه توجیهی را دریافت و با آگاهی کامل اعلام نرخ نمایند.
- حضور شرکت ها بصورت مشارکت و کنسرسیوم در مناقصه امکان پذیر نمی باشد.
- نیازی به ارسال نسخ فیزیکی پاکات نبوده و صرفا پاکت الف بعد از بارگزاری در سامانه در موعد مقرر به دبیرخانه منطقه تحویل گردد.
- حداقل نمره ارزیابی قابل قبول برای ارزیابی خدماتی پیمانکار نمره ۵۰ و برای ارزیابی توانمندی ایمنی بهداشتی و زیست محیطی ۶۰ می باشد.
- حداقل تعداد شرکت کنندگان جهت بازگشایی: با هر تعداد پاکت واصله

شناسه آگهی: ۱۹۵۰۶۳۱ تاریخ چاپ نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۳/۲۸ نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۴/۰۱

روابط عمومی شرکت ملی پخش منطقه کرمانشاه

خبرسازان

نامه وزیر بهداشت به مجامع بین‌المللی

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در نامه‌ای به مجامع بین‌المللی خواستار محکومیت و توقف تجاوزات رژیم صهیونیستی علیه ایران شد. به گزارش ایرنا، درمان نامه محمدرضا ظفرقندی آمده است: «حملات مکرر به مناطق مسکونی و زیرساخت‌های کشور به‌ویژه زیرساخت‌های بهداشتی و درمانی در ایران علاوه بر تهدید جان و مال هزاران نفر به‌خصوص غیرنظامیان بی گناه، تأثیرات مخرب و غیرقابل جبرانی بر وضعیت بهداشت عمومی روانی و اجتماعی مردم داشته است. متأسفانه در این تهاجمات تا این لحظه ۱۴۸۱ نفر که بیشتر آنها کودکان و زنان می‌باشند مصدوم و شهید شده‌اند همچنین حملات به تأسیسات هسته‌ای نه‌تنها جان شهروندان غیرنظامی ایران را در معرض تهدید مستقیم قرار داده بلکه خطر وقوع فاجعه پرتوی را نیز در سطح منطقه به دنبال خواهد داشت.» در این نامه تاکید شده است که «در این شرایط بحرانی از سازمان ملل متحد سازمان جهانی بهداشت دفتر منطقه مدیترانه شرقی سازمان جهانی بهداشت انتظار می‌رود که با توجه به مسئولیت خطیر آن سازمان در عرصه سلامت جهانی به فوریت برای محکومیت این حملات اقدام و از ابزارهای دیپلماتیک خود برای فشار به رژیم صهیونیستی به منظور توقف این تجاوزات و تشدید بحرانهای انسانی و بهداشتی در جمهوری اسلامی ایران استفاده کنند.»

جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش

اطلاعیه آموزش‌وپرورش درباره امتحانات مدارس

وزارت آموزش‌وپرورش اعلام کرد که امتحانات باقی‌مانده دانش‌آموزان و آزمون ورودی مدارس تا اطلاع ثانوی برگزار نمی‌شود. به گزارش ایلنا، وزارت آموزش‌وپرورش اعلام کرد که امتحانات باقی‌مانده برخی دانش‌آموزان و آزمون ورودی مدارس تا اطلاع ثانوی برگزار نمی‌شود. زمان آزمون ورودی مدارس و مصاحبه مدارس غیردولتی هم اطلاع‌رسانی خواهد شد.

لغو مرخصی پزشکان و پرستاران

معاون درمان وزارت بهداشت اعلام کرد که تمام مرخصی‌های پزشکان و پرستاران لغو شده و از آنان خواسته شده است به‌طور مستمر در مراکز درمانی حضور یابند. به گزارش ایلنا، سیدسجاد رضوی اعلام کرد که دستورالعمل‌های لازم برای مدیریت درمان انبوه مصدومان تهیه و به دانشگاه‌ها ارسال شده تا بتوانند براساس پروتکل‌های مشخص‌شده، خدمات درمانی لازم را به‌صورت هدفمند و هماهنگ ارائه دهند. به گفته او، براساس تصمیم اتخاذشده، ارائه خدمات درمانی در مراکز دولتی و خصوصی که مجروحان اورژانسی را پذیرش می‌کنند، باید به‌صورت رایگان انجام شود. این مسئله با تمام ذی‌نفعان ابلاغ و هماهنگ شده است: «تمام مرخصی‌های پزشکان و پرستاران لغو شده و از آنان خواسته شده است به‌طور مستمر در مراکز درمانی حضور یابند و علاوه بر ارائه خدمات، نقش مؤثری در ایجاد روحیه و ثبات روانی تیم‌های درمانی ایفا کنند.»